

GEKIEMDE ZADEN, EEN RIJKDOM AAN VOEDINGSSTOFFEN!

Zaden kiemen, er zijn voor- en tegenstanders. Toch is het bewezen dat gekiemde zaden een enorme bron zijn van voedingsstoffen. Gekiemde en geweekte zaden zijn veel zachter van structuur en worden door alle vogelsoorten zeer graag opgenomen.

Vers gekiemde zaden zijn een bron van vitamine (A,B en E) en licht verteerbare voedingsstoffen. Vitamine E wordt ook de vruchtbaarheidsvitamine genoemd.

In hun natuurlijke leefomgeving gaan vogels gekiemde, halfrijpe zaden opnemen. Wanneer ze dit aanbod vinden, komen de vogels ook in broedconditie. Dit is voor hen het sein om te denken aan het nageslacht. Het is aan de liefhebber om dit ook na te streven in de volière of kweekkooi. Door de fysische wijzigingen die het kiemen van zaden met zich meebrengt en de hogere vochtigheidsgraad zijn deze zaden ook veel gemakkelijker verteerbaar wat zeer belangrijk is voor jonge vogels.

Hoe kunnen we zaden best gaan kiemen?

- De kiemzaden eerst grondig spoelen onder stromend water, zodat deze proper zijn.
- De kiemzaden 12-24u laten inweken en zwellen in lauwwarm water. Dit gebeurt best op kamertemperatuur.
- Nadat de zaden verzadigd zijn, overvloedig afspoelen met lauwwarm water. Schenk hieraan voldoende aandacht zodat de kiemzaden goed zuiver zijn.
- De afgespoelde zaden in een zeef of kiemschaal doen en deze ongeveer 24 uur in de omgeving van een warmtebron laten kiemen. Maak van uw kiemschaal of zeef een gesloten circuit door deze af te dekken met een natte doek. Dit bevordert het kiemproces.
- Wanneer de zaden kiemen, kunnen deze puur of gemengd onder het eivoer aan de vogels gevoederd worden.

Tips

- Om de kans op bacterievorming of schimmelvorming bij het kiemproces tot een minimum te herleiden, is het aangeraden het water waar de zaden in weken aan te zuren (bv. met **Beyers Plus herba-zyma**, mengsel van organische zuren en enzymen). Dit zal bacteriegroei en schimmeligroei bij het kiemen onderdrukken.
- Laat uw zaden niet te ver kiemen. Algemeen wordt aangenomen dat hoe kleiner de kiemen zijn hoe meer voedingswaarde ze bevatten. Probeer dus de zaden te voederen wanneer de kiemen 1 à 2 mm groot zijn.
- Wanneer de gekiemde zaden verstrekt worden, kan men deze bestrooien met **Flora+** (zie pag. 52). De lactobacillen en enzymen zullen de negatieve bacteriën onderdrukken en de goedaardige bacteriën zullen door het verhoogde vochtgehalte van de kiemzaden sneller tot leven komen, waardoor ze reeds actief worden in de krop.



Otto Lutz
info@o-lutz.de



Luis Grencho



Rosei colli